



## Anmeldung zur Schwimmausbildung

### Kurszeiten:

- Türkis/Schwarz: Samstag 10:00 - 11:00 Uhr

- Blau: Samstag 11:00 - 12:00 Uhr

(Einlass jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn - nach Beginn ist kein Einlass mehr möglich)

**Hiermit melde/n ich/wir unsere/n Tochter/Sohn verbindlich zur Teilnahme an der Schwimmausbildung an:**

### Daten des Teilnehmers:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Mögliche gesundheitliche Einschränkungen:

\_\_\_\_\_

### Erziehungsberechtigte:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Email Adresse: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

(mit Unterschrift des Anmeldeformulars bestätigen sie auch die AGB's)

**Teilnahmegebühr:** 120,- Euro pro Kind (inkl. Eintritt in das Hallenbad)

**Gültigkeit:** jeweils für 8 Stunden (je 60 Minuten, ca. 45 Minuten Wasserzeit)

**Kursort:** Hallenbad , Wittelsbacherring 15, 85229 Markt Indersdorf

**Anmeldung:** das ausgefüllte Anmeldeformular unterschrieben per Email an [schwimmkurs@indersdorfer-haie.de](mailto:schwimmkurs@indersdorfer-haie.de) (nur einmalig notwendig)

Erst nach Überweisung der 1. Teilnahmegebühr wird die Anmeldung zur Schwimmausbildung verbindlich.

Die Ausbildung beginnt mit der 1. Kursstunde.

Hierfür überweisen Sie den Betrag auf das Konto der Schwimmabteilung des TSV Indersdorf 1907 e.V. IBAN: DE39 7005 1540 0280 2547 31 / BIC: BYLADEM1DAH

# Informationsblatt

## Schwimmen lernen mit SwimStars

### Kurz gesagt...

... ist SwimStars ein Schwimmlernprogramm, das die Sicherheit und den Spaß im Wasser von Anfang an in den Vordergrund stellt und dabei anhand konkreter, methodischer Übungsreihen die richtige Technik für Schwimmen als potentiellen Gesundheitssport vermittelt.

### Erfahren Sie mehr über das SwimStars-Programm!

Der komplette Umfang des SwimStars-Programms lässt sich nur schwerlich in ein bis zwei Sätzen erklären. Durch die außerordentliche Vielfalt des Konzepts werden die entscheidenden Aspekte bei der Schwimmausbildung abgedeckt. Auf dieser Seite erläutern wir, warum SwimStars entwickelt wurde, welche Ziele, Merkmale und Vorteile es hat und wie es sich von anderen Programmen unterscheidet.

## Ziele von SwimStars

Kurz und einfach gesagt, ist das Ziel von SwimStars den im vorigen Abschnitt genannten Trends entgegen zu wirken:

**Sicherheit** - Förderung der Sicherheit und Selbständigkeit im Wasser und somit Verringerung von Wasserunfällen

**Spaß** - allen Schwimmschülern von Anfang an den Spaß am Element Wasser näher bringen

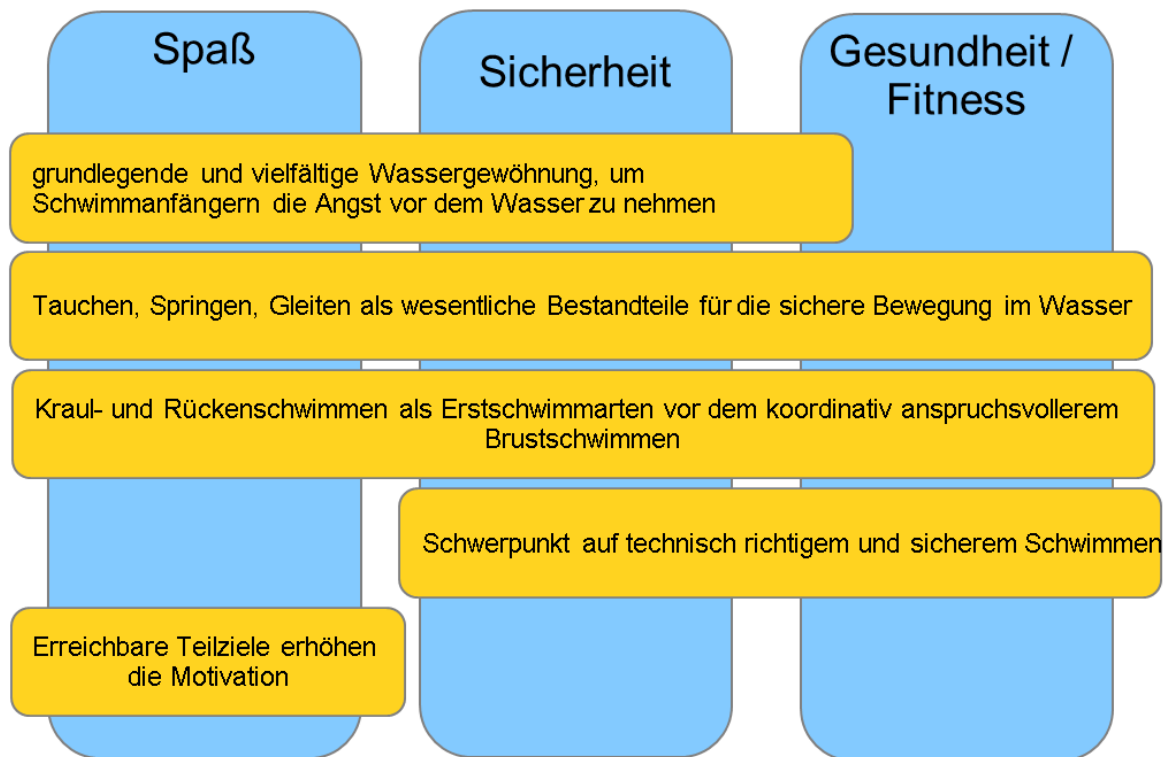
**Gesundheit / Fitness** - Fit bis ins hohe Alter: Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit geben, durch die richtige Technik Schwimmen ein Leben lang als Gesundheitssport zu betreiben

## Unterschied zu anderen Programmen

SwimStars besteht im Gegensatz zu vielen anderen Programmen nicht nur aus Prüfungskriterien zur Abnahme von Schwimmbzeichen. Vielmehr bietet es methodisch aufeinander aufbauende Übungen von der grundlegenden Wassergewöhnung bis zur abschließenden Technikoptimierung (ganzheitlicher Aspekt). Viele kleine Teilziele motivieren die Schwimmschüler dabei auf Ihrem Weg zum Erreichen des Schwimmbzeichens.

## Vorteile und Merkmale von SwimStars

Die Vorteile und Merkmale des SwimStars-Programms lassen sich anschaulich anhand der zuvor genannten Ziele von SwimStars darstellen.



### Kursinhalte:

#### SwimStar „türkis“

##### Anforderung:

- In Bauchlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- In Rückenlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- Aus dem Stand vom Beckenrand Fußsprung ins brusttiefe Wasser
- Kopf unter Wasser und große Blasen „blubbern“
- Im bauchtiefen Wasser hochspringen und sich auf den Beckenboden hocken

##### Ziel des Kurses ist:

- Raddampfer (> 3 m)
  - Ruderboot (> 3 m)
  - Hubschrauber (> 3 m)
  - Delfinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
  - Nach einem Delfinsprung 3 m mit Kraulbeinbewegung tauchen
- Diese Übungen bzw. Anforderungen müssen zum Erhalt der SwimStar Urkunde am Ende des Kurses beim SwimStars „türkis“ sicher absolviert werden.



## SwimStars „blau“

Anforderung: SwimStars "türkis"

Ziel des Kurses ist:



Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwebe in Bauchlage und Einatmung –  
Hockschwebe (3 x wiederholen)

Abfaller vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte)

5 m Rücken schwimmen

5 m Kraul (Gesicht bleibt noch im Wasser, d. h. noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung)  
schwimmen

Hechtschießen und dann mit Brustarmbewegung schwimmen (> 3 m)

Diese Übungen bzw. Anforderungen müssen zum Erhalt der SwimStar Urkunde am Ende des Kurses  
beim SwimStars „blau“ sicher absolviert werden.

## SwimStar „schwarz“

Anforderung: SwimStars "blau"

„Hurraaa, ich kann schwimmen!“

Ziel des Kurses ist:



Kopfsprung vom Beckenrand und > 5 m gleiten (Arme in Vorhalte)

Nach Abstoß unter Wasser mit Delfinbewegungen schwimmen (> 5 m)

Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)

Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)

Brustbeinbewegung in Rückenlage (Hände paddeln neben den Hüften) und in Bauchlage (Arme in  
Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen (> 5 m)

Diese Übungen bzw. Anforderungen müssen zum Erhalt der SwimStar Urkunde am Ende des Kurses  
beim SwimStars „schwarz“ sicher absolviert werden.

Bitte informieren Sie Sich auf unserer Homepage des TSV Indersdorf 1907 e.V. <http://www.tsv-indersdorf.de/schwimmen.html> oder bei [www.swimstars.de](http://www.swimstars.de) über die Ansätze und Besonderheiten des SwimStars Konzept beim Schwimmen lernen.

Aus der Erfahrung vergangener Schwimmkurse, möchten wir um Verständnis bitten, dass die Eltern  
sich während des Schwimmkurses nicht in der Schwimmhalle aufhalten können.

**Neu:**

Ab Sommer 2019 stellen wir die Schwimmbildung vom **starrten Kurssystem** auf eine **kontinuierliche Ausbildung** um. Das bedeutet, dass die Kinder nur einmal zur Ausbildung angemeldet werden und dann die Kursstufen nach ihrem individuellen Können durchlaufen. Die Entscheidung, ob die Anforderungen zur Teilnahme am nächsthöheren Kurs bereits sicher beherrscht werden, trifft dabei ausschließlich der verantwortliche Übungsleiter.

Daraus folgt auch, dass die Ausbildung bis zum erfolgreichen Abschluss des Kurses „schwarz“ von Kind zu Kind unterschiedlich lang dauert. Aus Gründen der besseren Planbarkeit erfolgt die Bezahlung der Ausbildung daher in Blöcken á 8 Einheiten (= 120,-€).

Sie bezahlen also jeweils für die nächsten 8 Ausbildungs-Einheiten, die zu den jeweils 8 folgenden Terminen in Anspruch genommen werden können.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir großen Verwaltungsaufwand vermeiden möchten. Wir bitten Sie daher um zuverlässige Rückmeldungen bezüglich Verlängerung des Schwimmkurses bzw. der Bezahlung der Kurse. Wir Übungsleiter kümmern uns sehr gerne um Ihre Kinder. Dies machen wir neben unserem Beruf ehrenamtlich. Das Geld, das wir mit der Schwimmbildung einnehmen, wird zu 100% für die Schwimmbildung und die Trainingsgruppen eingesetzt (Trainingslager, Startgebühren, Trainingshilfsmittel,...).

Mit Einführung der kontinuierlichen Ausbildung können grundsätzlich jederzeit neue Teilnehmer in die Kurse aufgenommen werden. Voraussetzung ist ein freier Ausbildungsplatz im jeweiligen Kurs. Ein unmittelbarer Einstieg in die Ausbildung kann daher nicht garantiert werden („Warteliste“). Die Ausbildung startet mit der Teilnahme an der 1. Kursstunde.

**Die Einteilung der Kinder auf die unterschiedlichen Gruppen (SwimStars) erfolgt nach dem Können Ihrer Kinder auf Basis der Vorgaben des SwimStar Konzeptes. Aus diesem Grund kann sich von Zeit zu Zeit die Kurszeit und/oder der Kurstag ändern. Hierzu werden Sie rechtzeitig vorher von den Übungsleitern informiert.**

Sollte Ihr Kind nach erfolgreichem Abschluss des Kurses „schwarz“ weiterhin Interesse am Schwimmsport haben, stehen wir Ihnen gern unter der Mailadresse [info@indersdorfer-haie.de](mailto:info@indersdorfer-haie.de) zur Verfügung. Wir geben Ihnen dazu gerne die nötigen Informationen oder unter <http://www.tsv-indersdorf.de/schwimmen.html>.

Viel Spaß beim Schwimmenlernen wünscht  
Ihr Übungsleiter-Team des TSV Indersdorf 1907 e.V.

# AGB`s

## § 1 Vertragsschluss

Verbindliche Anmeldungen zur Schwimmbildung können schriftlich per E-Mail durch Zusendung des bereitgestellten Anmeldeformulars erfolgen. In jedem Kurs kann nur eine begrenzte Anzahl an Personen gleichzeitig ausgebildet werden. Die Ausbildung startet mit der 1. Kursstunde des Kindes. Wird die Teilnahme an der Schwimmbildung trotz Anmeldung nicht wahrgenommen, so ist die Teilnahmegebühr trotzdem zur Zahlung fällig. Die Eltern erhalten für die Anmeldung ein Anmeldeformular, Haftungs- und Einverständniserklärung sowie ein Informationsblatt zum Schwimmkurs.

## § 2 Kursdauer

Die Dauer der Ausbildung ist vom individuellen Fortschritt des Kindes abhängig und kann daher nicht festgelegt oder garantiert werden.

## § 3 Zahlungsbedingungen und Kündigungen

Die Teilnahmegebühr ist jeweils für einen Block á 8 Einheiten zu entrichten und in voller Höhe zur Zahlung fällig. **Vertragskündigungen haben immer schriftlich zu erfolgen.** Bei unpünktlichen oder nicht eingegangenen Zahlungen hat der Schwimmkurs ein Leistungsverweigerungsrecht bis zum Zeitpunkt der vollständigen Zahlung der Teilnahmegebühr. Kündigungen und Absagen für eine gebuchte Ausbildung können nur schriftlich erfolgen.

## § 4 Krankheit des Teilnehmers; Kursausfall durch den Schwimmkursanbieter

Unentschuldigtes mehrmaliges Fernbleiben vom Kurs führt nicht zur Rückerstattung gezahlter Teilnahmegebühren. Zu spät abgemeldete Stunden müssen nicht nachgeholt werden. Der Schwimmkursanbieter ist nicht verpflichtet, bei nicht gemeldeter Krankheit oder Nichterscheinen zum Schwimmkurs, die Teilnahmegebühr zurückzuerstatten.

Der Schwimmkursanbieter behält sich vor, ein Kind innerhalb der Kurse zurückzustellen, wenn dieses aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr dem Ablauf des Unterrichts folgen kann. Bei einem Kursausfall durch den Anbieter (z. B. betriebliche Konflikte oder Krankheit des Schwimmlehrers) hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr oder einen Schadensersatzanspruch. Die Kursdauer des Vertrages verlängert sich dann um die Dauer des Kursausfalles.

## § 5 Haftung, Hausordnung, Sicherheit

Für Verletzungen und Unfälle sowie Schäden an anderen Badegästen und Einrichtungsgegenstände des Hallenbades vor Beginn und nach Ende des Kurses übernimmt der Schwimmkursanbieter keine Haftung. Die Haftung liegt bei den Teilnehmern bzw. für die Kinder übernehmen hier ausschließlich die Eltern die Haftung. Der Anbieter übernimmt keine Haftung für Schäden und Verletzungen, die ein Kursteilnehmer vor oder nach Beginn des Kurses erleidet. Die Aufsichtspflicht der/des Schwimmlehrer/s begrenzt sich lediglich auf die angesetzte Kurszeit des Schwimmkurses. Vor Beginn und nach Ende der Kurszeit übernimmt der Schwimmkursanbieter keine Verantwortung und Haftung für die Schwimmkursteilnehmer. Die Eltern bzw. Begleitpersonen müssen die Kinder persönlich zum Treffpunkt begleiten und bis zum Kursbeginn beaufsichtigen. Die Kinder sind am

Ende des Kurses pünktlich abzuholen. Eine Aufsicht der Kinder vor Beginn und nach Ende der Kurszeit durch die/den Schwimmlehrer ist nicht möglich. Die Kursteilnehmer, Eltern oder Begleitpersonen betreten und nutzen das Hallenbad auf eigene Gefahr. Eine Begleitung der Kinder in die Duschen oder Umkleieräume vor Beginn und nach Ende des Kurses durch die Schwimmlehrer ist nicht möglich. Die Hausordnung des jeweiligen Schwimmbades ist einzuhalten. Die Schwimmhalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Glasflaschen und Essen sind in der Schwimmhalle nicht erlaubt. Die Kursteilnehmer haben die Anweisungen der Schwimmlehrer zu befolgen. Der Anbieter behält sich vor, Kursteilnehmer, die sich nicht an die Weisungen des/der Schwimmlehrer/s halten, vom Schwimmkurs auszuschließen. Bei grob fahrlässigen Verstößen gegen allgemein verbindliche Verhaltensregeln, können Kursteilnehmer vom Schwimmkurs ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt in beiden Fällen nicht.

### **§ 6 Einverständniserklärung und Gesundheit**

Mit Unterschrift des Anmeldeformulars bestätigen Sie auch die hier aufgeführten AGB's. Hiermit wird die Beachtung/Kenntnisnahme der Ziff. 5 dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen schriftlich bestätigt. Der Schwimmkursanbieter gibt zu beachten, dass die Kursteilnehmer bei Antritt des Schwimmkurses sportgesund sind. Eine ärztliche Untersuchung vor Beginn des Kurses kann durch den Schwimmkursanbieter verlangt werden. Mit Abgabe des Anmeldeformulars müssen gesundheitliche Einschränkungen dem Schwimmkursanbieter zur Kenntnis gegeben werden (sowohl auf dem Anmeldeformular schriftlich vermerkt als auch eine zusätzliche mündliche Mitteilung). Zugleich erfolgt eine schriftliche Bestätigung, dass die Teilnehmer keine schwerwiegenden Krankheiten (z. B. Organschäden, Ohren-/Augenbeschwerden oder ansteckende Infektionskrankheiten) haben und in gesundem Zustand den Schwimmkurs besuchen.

### **§ 7 Ferien, Urlaubsregelung und Rücktritt des Schwimmkursanbieters**

Soweit möglich werden Ferien und Urlaubsregelungen berücksichtigt. Der Schwimmkursanbieter hat die Möglichkeit, bei Ausfall durch Krankheit, kurzfristiger Badschließung oder nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl, vom Vertrag zurückzutreten. In solchen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen für nicht erbrachte Unterrichtseinheiten zurückerstattet. Ansprüche gegen den Schwimmkursanbieter oder das jeweilige Hallenbad sind ausgeschlossen.

### **§ 8 Film- und Fotoaufnahmen, Veröffentlichung im Internet**

Erstellte Film- und Fotoaufnahmen können zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit oder Werbemaßnahmen durch den Schwimmkursanbieter im Internet, Tageszeitung oder ähnlichem veröffentlicht werden. Mit ihrer Anmeldung zum Kurs geben die Eltern die Einwilligung für die Nutzung. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden!

Fotos und Videoaufnahmen welche durch den Schwimmkursanbieter gemacht werden, sind Eigentum des Schwimmkursanbieters.